

# Therapie-Monitoring in der Psychotherapie

Status- Prozess- und Outcome  
Messung in der Psychotherapie



**Eine Einführung in das SNS®**

**Veränderungsprozesse verstehen und gestalten**

# Real-Time Monitoring & Statusdiagnostik mit dem SNS®

## Für Psychotherapeuten

**Desktop-basierte Status, Verlaufs**  
und **Monitoringfunktion** mit beliebiger Taktung  
(täglich, alle 2 oder 3 Tage, wöchentliche, monatlich, alle 2 Monate etc.).



## Für Patienten

**SNS APP®** (online und offline Modus)  
Zur einfachen Abfrage des Patienten-  
status über app-basierte Fragebögen

Psychodiagnostik  
und  
Therapiemonitoring  
mit dem  
**SNS**<sup>®</sup>



Verwendet und erprobt in über **20 Kliniken**

Über **100 Verfahren** und eine weiter wachsende Anzahl der Verfahren aus der SNS Community

Unterschiedliche **Visualisierungen** (Stabdiagramm, Zeitreihen, Resonanzdiagramm, Gruppen und Interaktionsmatrix etc.)

**Analysetools** (Kritische Instabilität, Korrelation und Warn-Ampelfunktion etc.)

**Evaluations-Outcometool, Fragebogeneditor und Therapie-Tagebuch** → Patient

**Individualisierte Diagramme**

(Items und Faktoren des gleichen und/oder unterschiedlicher Fragebögen können in ein Diagramm integriert werden)



**Lizenzierter und validierter TPB** Therapieprozessbogen  
für allgemeine und spezielle Wirkfaktoren

## Der Therapeut erkennt dadurch ...



Verschlechterungen, Verbesserungen, Stagnationen, Kritische Instabilität  
im Therapieverlauf, die Entwicklung der therapeutischen Beziehung



Was fördert in einem bestimmten Zeitabschnitt  
den therapeutischen Prozess am Stärksten?

Integration in

**Elefant<sup>®</sup>**



**Automatisiertes Anlegen von Benutzern**

HASOMED  
**Elefant<sup>®</sup>**



**Patientendaten in Echtzeit**



HASOMED  
**Elefant<sup>®</sup>**



**Import Funktion für LZT-Antrag**

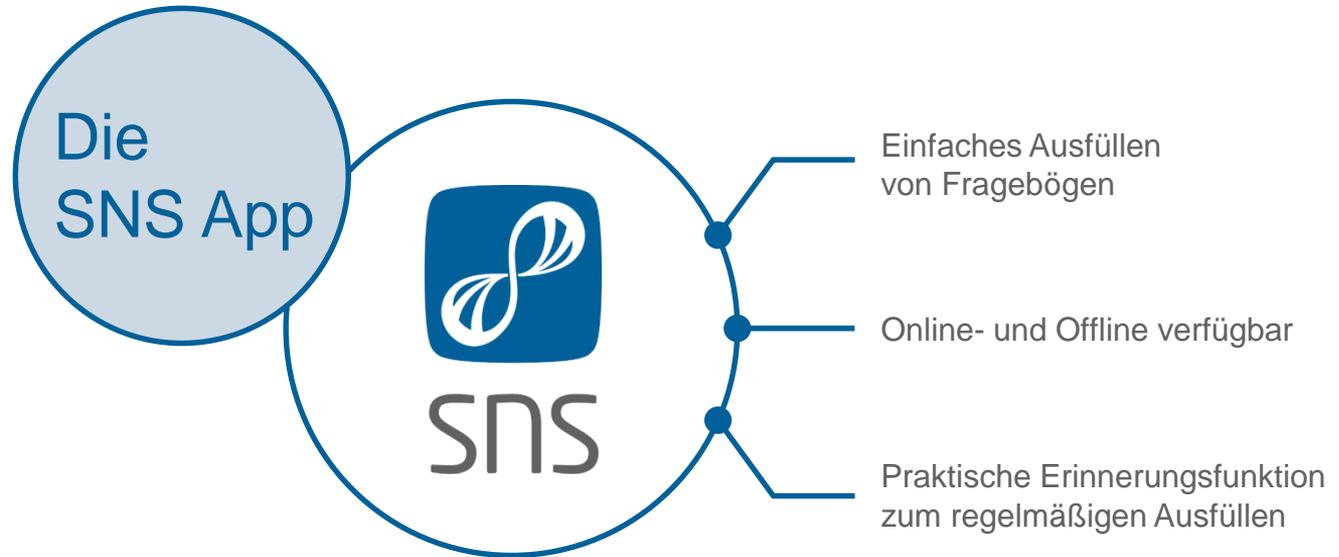
HASOMED  
**Elefant<sup>®</sup>**



**Abrechnungstracker etc.**

HASOMED  
**Elefant<sup>®</sup>**

# Für den Patienten



100 Klinische Fragebögen in anwenderfreundlicher Mobil-Applikation

SNS®

Mobilapplikation

HASOMED  
Elefant®  
Die Praxissoftware



SNS®

Mobilapplikation

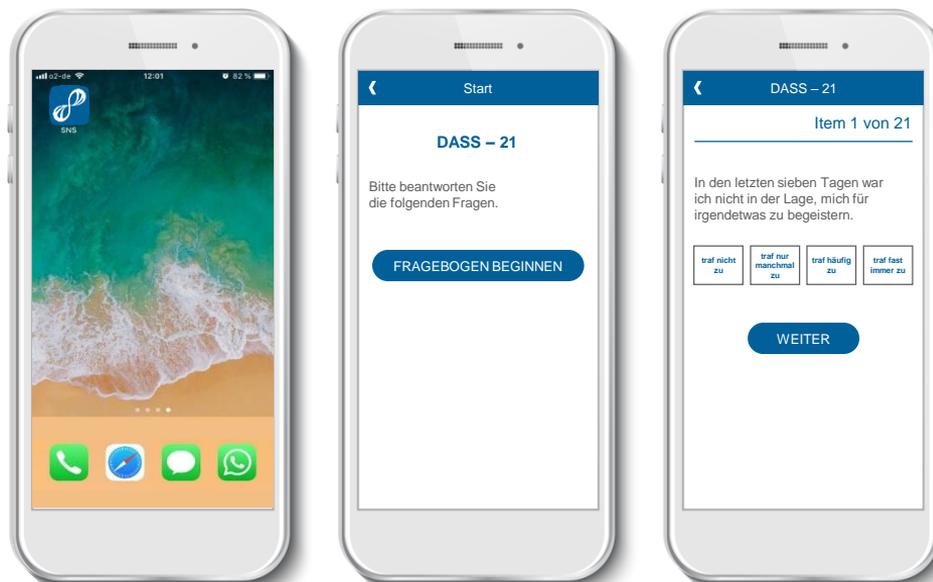
HASOMED  
Elefant®  
Die Praxissoftware

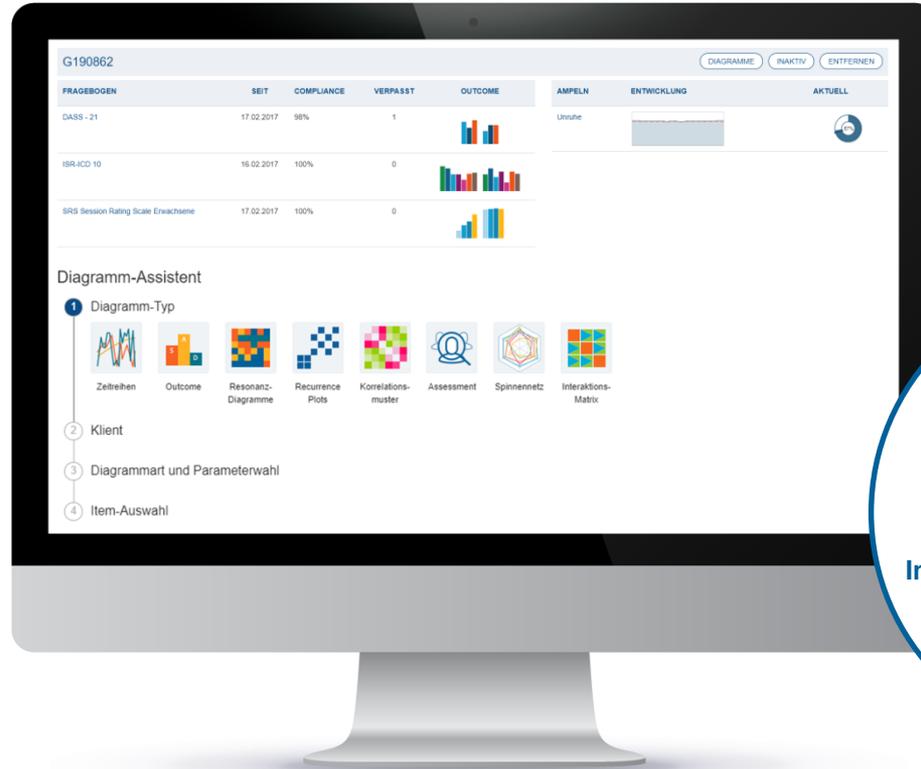


## Beantwortung von Fragebögen auf Smartphone, Tablet oder PC



## Beantwortung von Fragebögen auf Smartphone, Tablet oder PC





**Desktopbasierte  
Übersicht**  
Im PC (Elefant<sup>®</sup>) oder am Tablet

# Anwendungen



Depressions, Angst- und Stress FB als Stabdiagramm –

PTBS (IES) und Session Rating Scale (therapeutische Beziehung) als Zeitreihe

## Ihr Vorteil

- ✓ Frei wählbare Diagramme zu Items und Faktoren aus gleichen oder unterschiedlichen Fragebögen
- ✓ Aktualisierung in Echtzeit

Depressions, Angst- und Stress FB DASS-21 – Darstellung als Resonanzdiagramm

Intuitive Darstellung der Symptomatik durch Farbcodierung

# Anwendungen



Zeitreihen-  
darstellung

Fragebogen-  
spezifisches  
Resonanz-  
diagramm  
(hier PTBS)

## Ihr Vorteil

- ✓ Frei wählbare Diagramme zu Items und Faktoren aus unterschiedlichen Fragebögen
- ✓ Aktualisierung in Echtzeit
- ✓ Nur einmal konfigurieren

# Anwendungen

## Verbesserungen oder Verschlechterungen des Patienten

Die Stab- und Zeitreihendiagramme zeigen die relativen Veränderungen (Verbesserung oder Verschlechterung) in %



Zeitreihen-  
darstellung

## Ihr Vorteil

✓ Zu allen Items und Faktoren aus unterschiedlichen Fragebögen können die Veränderungen des Patienten in % ausgelesen werden.

# Anwendungen



Zeitreihen-  
darstellung bei  
täglicher  
Messung durch  
TPB bei einer  
1-jährigen  
PSTH

## Ihr Vorteil

- ✓ Der TPB (Therapieprozessbogen) zeigt Ihnen die einzelnen allgemeinen Wirkfaktoren des psychotherapeutischen Veränderungsprozesses

# Anwendungen

## Gruppentherapie



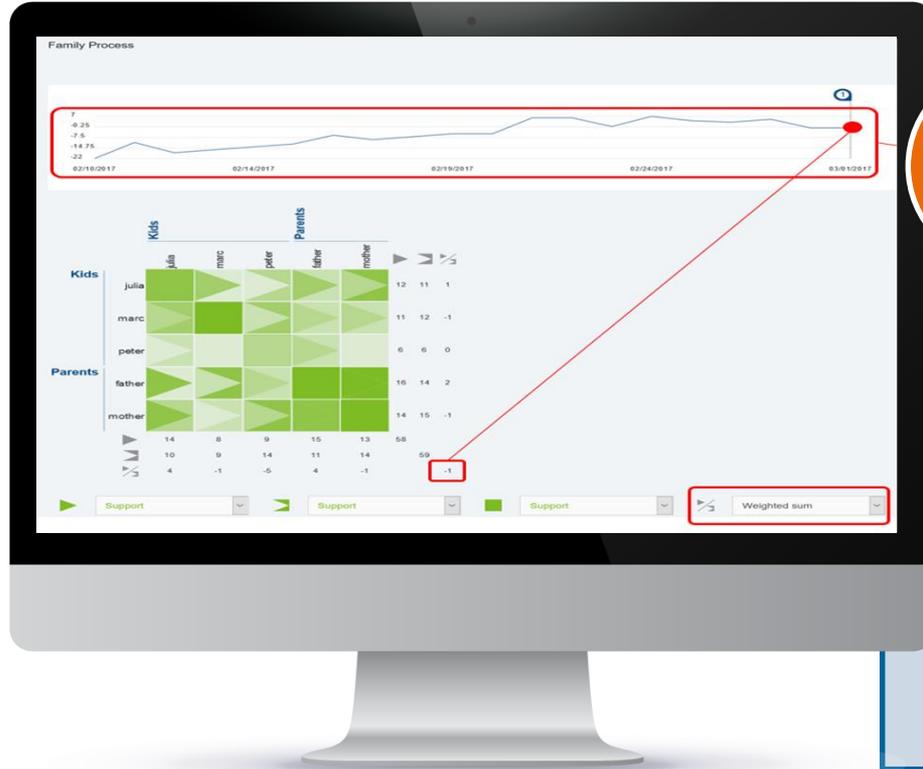
Auswertung  
einer Gruppen-  
therapie mit  
9 Patienten

## Ihr Vorteil

- ✓ Sie können Faktoren wie Engagement, Vermeidung etc. für alle Gruppenmitglieder in einer Gruppenmatrix, oder als Zeitreihe für alle oder einzelne Patienten darstellen

# Anwendungen

## Familientherapie Teamdynamik



Auswertung einer  
Familientherapie  
mit der  
Interaktionsmatrix

### Ihr Vorteil

- ✓ Familien und Team-Gruppeninteraktionen können mit der Interaktionsmatrix erfasst werden

# Anwendungen

## Behandlungseffekte



## Ihr Vorteil

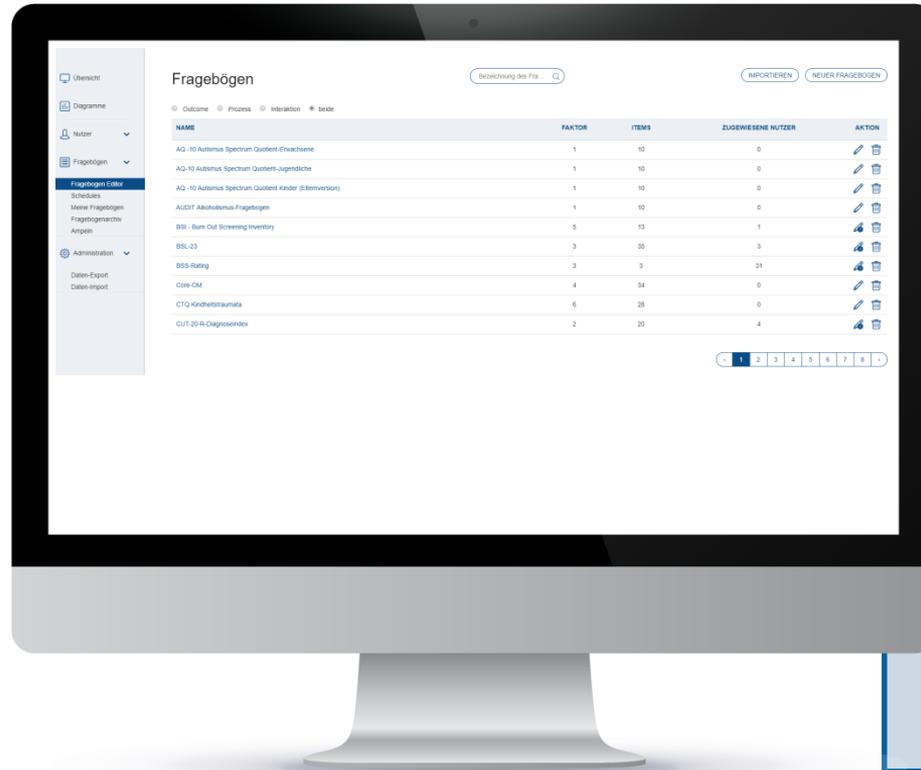
- ✓ Auswertungen zur Effektstärke von Behandlungen bzw. zur Stabilität von Behandlungseffekten nach Abschluss der Behandlung



**Analysetools**  
Korrelationsmatrix Etc.

## Ihr Vorteil

- ✓ Sie erkennen welche Items, Faktoren begünstigen oder hemmen in welchem Therapieabschnitt Besserungen oder Verschlechterungen?
- ✓ Intuitive Visualisierung



## Weitere Funktionalitäten

- ✓ Auswahl aus über 100 Fragebögen (FB) im System
- ✓ Alle FB im System stehen allen Nutzern zur Verfügung
- ✓ Fragebogeneditor: FBn können selbst erstellt werden.

# Was sagen Therapeuten?

Therapeuten berichten positiv, dass Sie Entwicklungs- und Prozessdynamiken von Therapien besser erkennen.

Therapeutische Prozesse können durch das SNS besser verstanden und verändert werden.

70% der Therapeuten verändern ihr Vorgehen auf Grund von Therapiemonitoring

Lutz W., Wittmann W., Böhnke J., Rubel J. & Steffanowski A. (2012). Zu den Ergebnissen des Modellprojektes der Technikerkrankenkasse zum Qualitätsmonitoring in der ambulanten Psychotherapie aus Sicht des wissenschaftlichen Evaluationsteams. Psychother. Psych. Med. 62: 413-417.

*„Das SNS ist ein Dokumentations system und ein QM Instrument in meiner Praxis“*

*„Die Patienten arbeiten besser mit“*

*„Ich habe nicht geglaubt, dass sich so viele positive Effekte für meine Patienten aus der Arbeit ergeben“*



# Was sagen Patienten?

Die Compliancerate (Md) der Patienten liegt über 89%

Schliepek G, Aichhorn W, Gruber M, Strunk G, Bachler E, Aas B. (2016). Real-Time Monitoring of Psychotherapeutic Processes: Concept and Compliance. Front Psychol. 3:7:604. doi: 10.3389/fpsyg.2016.00604

„Ich fühle mich wahrgenommen“

„Ich kann Gefühle besser unterscheiden“

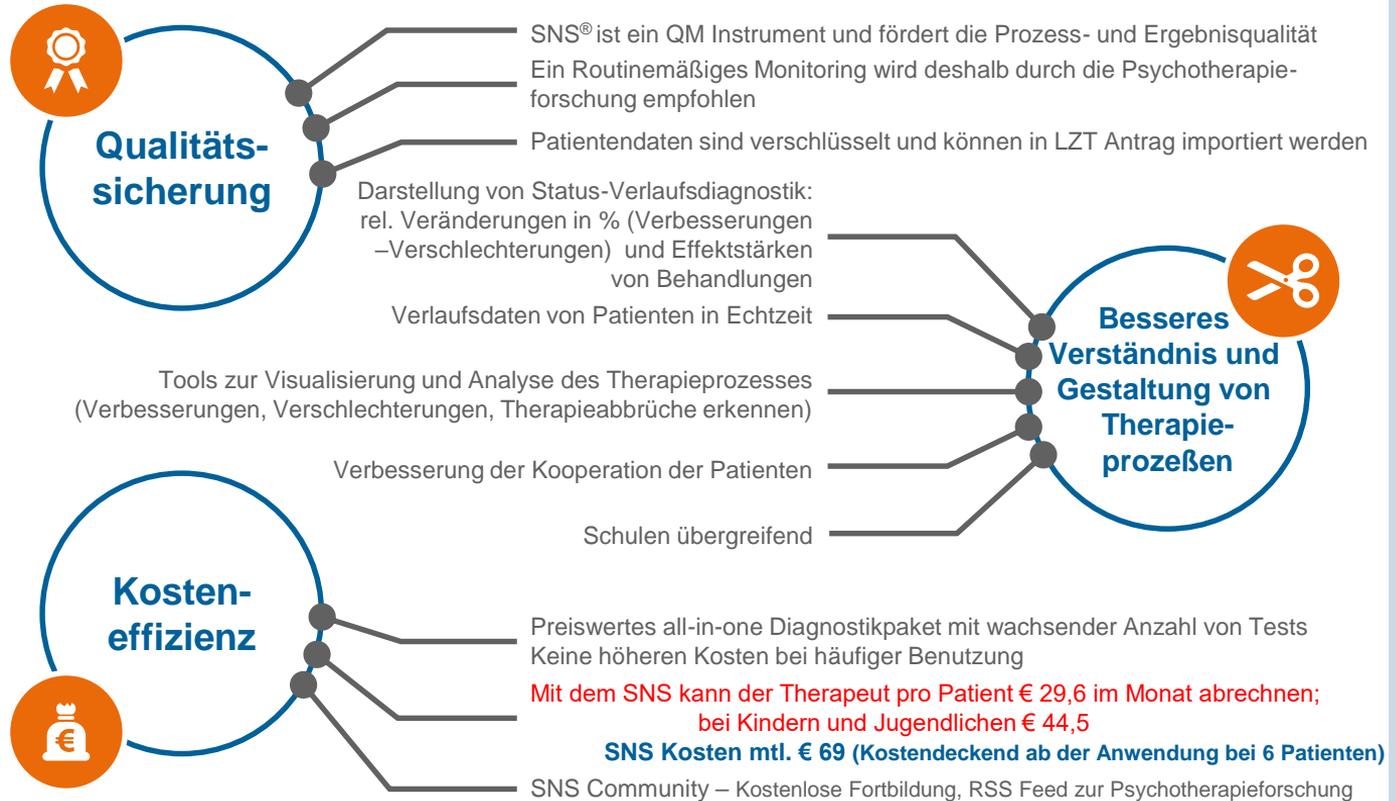
„Ich sehe besser was sich verändert“

„Es ermutigt mich die Fortschritte in der Therapie zu sehen“

# Nutzen des SNS<sup>®</sup>

für

Ärzte und  
Psychotherapeuten



Interessiert ?

Grundfunktionen  
Erlernen

Wir unterstützen Sie  
laufend

## Starten Sie in nur einer Stunde!

Mit Fortbildungspunkten



Handhabung  
der Software in  
kurzer Zeit  
erlernbar  
(zertifizierte online  
Fortbildungsver-  
anstaltung)



Sie können mit  
Grundfunktionen  
des SNS®  
beginnen, und das  
SNS® so langsam  
kennenlernen



INFO und Support  
zu neuen  
Entwicklungen in  
der  
SNS® Community  
(Blogs, Social Media etc.)

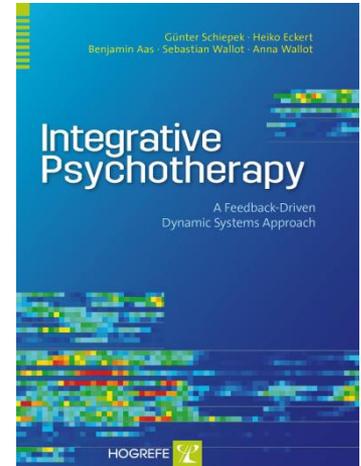
# Psychodiagnostik in der Psychotherapie

## Prozess- und Outcome- Monitoring

**Center for Complex Systems GmbH & CO  
KG**  
**Schillerstraße 40**  
**71384 Weinstadt**

Persönlich haftender Gesellschafter: CCSys  
Verwaltungs GmbH, Weinstadt  
(Amtsgericht Stuttgart HRB 724793)  
UID: DE255823876

GF Dr. Heiko Eckert  
GF Prof. Dr. Günter Schiepek  
[www.ccsys.de](http://www.ccsys.de)



**Vertrieb, Verkauf Schulung Psychotherapie und Psychiatrie:**

[vertrieb@ccsys.de](mailto:vertrieb@ccsys.de)

Hotline: Di und Do 7:30-10:00 Tel: 0176 202653 59

# Forschung und Publikationen zum SNS<sup>®</sup>

## Wissenschaftliche Publikationen zum SNS<sup>®</sup> (Journals):

- Bachler E., Kratzer L., Hülsner Y. & Schiepek G. (2018). Prozessmonitoring in der Psychotherapie. Anspruch und Nutzen. *Psychotherapeutenjournal*, in review.
- Heinzel S, Tominschek I, Schiepek G. (2014). Dynamic patterns in psychotherapy--discontinuous changes and critical instabilities during the treatment of obsessive compulsive disorder. *Nonlinear Dynamics Psychol Life Sci.* 18(2):155-76. PubMed PMID: 24560009.
- Kratzer L., Heinz P., Pfitzer F, Schennach R., Aichhorn W., Aa B. & Schiepek G. (2018). Real-Time-Monitoring in der Behandlung komplexer posttraumatischer Belastungsstörung: Ein Fallbericht. *Zeitschrift für Verhaltenstherapie* doi: 10.1159/000481802
- Maurer G, Aichhorn W, Leeb W, Matschi B, Schiepek G. (2011). [Real-time monitoring in psychotherapy - methodology and casuistics]. *Neuropsychiatr.*;25(3):135-41.
- Schiepek G, Strunk G. (2010). The identification of critical fluctuations and phase transitions in short term and coarse-grained time series-a method for the real-time monitoring of human change processes. *Biol Cybern.* 102(3):197-207. doi: 10.1007/s00422-009-0362-1.
- Schiepek G, Fartacek C, Sturm J, Kralovec K, Fartacek R, Plöderl M. (2011). Nonlinear dynamics: theoretical perspectives and application to suicidology. *Suicide Life Threat Behav.* 41(6):661-75. doi: 10.1111/j.1943-278X.2011.00062.x.
- Schiepek G. (2012). [Systemic therapies--a contribution to psychotherapy integration]. *Psychother Psychosom Med Psychol.* 2012 Jun;62(6):204-13. doi:10.1055/s-0032-1311560.
- Schiepek G, Aichhorn W, Strunk G. (2012). [Therapy Process Questionnaire (TPQ) – a combined explorative and confirmatory factor analysis and psychometric properties]. *Z Psychosom Med Psychother.* 58(3):257-66.
- Schiepek G, Tominschek I, Heinzel S, Aigner M, Dold M, Unger A, Lenz G, Windischberger C, Moser E, Plöderl M, Lutz J, Meindl T, Zaudig M, Pogarell O, Karch S. (2013). Discontinuous patterns of brain activation in the psychotherapy process of obsessive-compulsive disorder: converging results from repeated fMRI and daily self-reports. *PLoS One.* 8(8):e71863. doi:10.1371/journal.pone.0071863.
- Schiepek G, Aichhorn W. (2013). [Real-time monitoring of psychotherapeutic change processes]. *Psychother Psychosom Med Psychol.* 2013 Jan;63(1):39-47. doi:10.1055/s-0032-1327593.
- Schiepek GK, Stöger-Schmidinger B, Aichhorn W, Schöller H, Aas B. (2016). Systemic Case Formulation, Individualized Process Monitoring, and State Dynamics in a Case of Dissociative Identity Disorder. *Front Psychol.*;7:1545.
- Schiepek G, Aas B, Viol K.(2016). The Mathematics of Psychotherapy: A Nonlinear Model of Change Dynamics. *Nonlinear Dynamics (2016). Psychol Life Sci.*;20(3):369-99.
- Schiepek G, Aichhorn W, Gruber M, Strunk G, Bachler E, Aas B. (2016). Real-Time Monitoring of Psychotherapeutic Processes: Concept and Compliance. *Front Psychol.* 3;7:604. doi: 10.3389/fpsyg.2016.00604.
- Schiepek GK, Viol K, Aichhorn W, Hütt MT, Sungler K, Pincus D, Schöller HJ. (2017) Psychotherapy Is Chaotic-(Not Only) in a Computational World. *Front Psychol.*;8:379. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00379.
- Schiepek G., Aichhorn W., Schöller H. & Kronberger H. (2018). Prozessfeedback in der Psychotherapie, *Psychotherapeut*, doi:10.1007/s00278-018-0272-6

## Wissenschaftliche Publikationen zum SNS<sup>®</sup> (Bücher):

- Schiepek G. & Strunk G. (2014). *Therapeutisches Chaos*. Hogrefe Göttingen.
- Schiepek G., Eckert H. & Kravanja B. (2013). *Grundlagen systemischer Therapie und Beratung*. Hogrefe Göttingen.
- Schiepek G., Eckert H., Aas B., Wallot S & Wallot A. (2015). *Integrative Psychotherapy. A Feedbackdriven Dynamic Systems Approach*. Hogrefe Boston.